

# Plan van Aanpak

## Project 2017 Namibië & Zambia

## INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	3
2. Algemeen	3
3. Projectaanvraag Imago Dei en Naleli Initiative	6
4. Activiteiten van Flow & Go Foundation op weg naar Afrika	10
5. Netwerk	12
6. Financiën	15

## 1. Inleiding

Dit is het plan van aanpak voor het project van Flow&Go Foundation in 2017 onderverdeeld in een viertal subprojecten in Namibië en Zambia.

Hiermee willen we zowel we onze contactpersonen in Namibië (van Imago Dei) en Zambia (de Naleli Initiative) als voor fondsen en fondsenwerfers een beeld geven van de verschillende projectaanvragen, de aanpak en begroting.

## 2. Algemeen

### a. Mission statement stichting Flow&Go Foundation:

Onze missie is om de kennis en vaardigheden van sociaal ondernemende mensen te verbreiden in hun eigen omgeving. We ondersteunen mensen om gezamenlijk oplossingen te vinden voor de vraagstukken van hun gemeenschappen. We dragen bij om hun oplossingsgerichte ideeën om te zetten in initiatieven. Ook ondersteunen we initiatieven van mensen die eigen bedrijfjes willen starten in hun gemeenschap vanuit het principe dat het positief bijdraagt aan de omgeving, de mens en aan duurzaamheid.

Onze passie is delen van kennis en kunde op vele terreinen waaronder: creatieve vaardigheden, out of the box denken, systemisch werken en coachen gebruik makend van veel verschillende instrumenten.

### b. Onze doelen / Our aims:

- Co-creating a healthy community
- Inspiration / empowerment
- Solutions that really fit
- Curiosity and involvement
- Connecting to existing potential
- Jointly exploring new perspectives
- Sharing evidence based tools

#### c. Contactpersonen van de Flow&Go Foundation

Voorzitter: Anne Heleen Bijl,  
Beslotenveenseweg 12  
9479 TL Noordlaren  
ah.bijl@planet.nl  
geboortedatum: 05-03-1956

Secretaris: Nicole van der Ouw  
Hoekstaat 2  
7963AE Ruinen  
info@creatieverandermanagement.nl  
geboortedatum: 06-07-1967

#### d. Stichtingsbestuur

Voorzitter: Anne Heleen Bijl,  
Beslotenveenseweg 12  
9479 TL Noordlaren  
ah.bijl@planet.nl  
geboortedatum: 05-03-1956

Bestuurslid Marcel van der Pol  
Parkweg 104-A  
9725 EM Groningen  
keridwen@keridwen.nl  
Geboortedatum: 14-10-1958

Secretaris: Nicole van der Ouw  
Hoekstaat 2  
7963AE Ruinen  
info@creatieverandermanagement.nl  
geboortedatum: 06-07-1967

Bestuurslid Geert Kamps  
Schoollaan 32  
9761 AB Eelde  
geert@windeffect.nl  
geboortedatum: 02-03-1973

Penningmeester: Gerard Vonk  
Noorderbuitensingel 37  
9717 KM Groningen  
info@vonkvlam.nl  
Geboortedatum: 26-10-1954

Bestuurslid Sjoerd de Vries  
Oosterveld 19  
9451GV Rolde  
sjoerddevriesorg@gmail.com  
Geboortedatum 31-10-57

#### e. Raad van Toezicht

Geert Sanders  
Ubbo Emmiusingel 42  
9711 BJ Groningen  
geertsanders@gmail.com

Gad Bros  
Zuidveldstraat 33  
8501 KA Joure  
g.bros@4do.nl

Mathilde Stam  
Daendelsweg 2  
8051 DX Hattem  
mathildestam@kpnmail.nl

#### f. Bankrekeningnummer en tenaamstelling

Bankrekeningnummer en tenaamstelling

NL90 TRIO 0390 2837 38 -Stg Flow & Go Foundation

**g. Externe referenties**

Zack Pienaar  
Dutch Reformed Church Eros,  
Kuiebstreet / Gen. Murtala Muhammed Ave Windhoek.  
PO Box 9056 Eros  
Windhoek Namibië.  
26461251501 (Namibië),

Namakau Syianga-Muyangana  
Founder of the Naleli Women Initiative (For women empowerment through entrepreneurship)  
Entrepreneur of the year 2015 in Zambia,  
CEO NassGlas construction company  
Mosiroad  
Livingstone  
0026 96 1588928

Rotary Livingstone Zambia, aanbevelingsbrief (als bijlage toe te voegen)

Gerhard Botha (Zuid Afrika)  
205 Nelson Mandela Rylaan Parkwes  
Bloemfontein, 9301  
Zuid-Afrika  
bothagp@ufs.ac.za  
00 27 (83) 4404544

### 3. Projectaanvraag Imago Dei en Naleli Initiative

Imago Dei is een geregistreerde 'welfare organization' die zich in verschillende projecten bezig houdt met mensen en groepen in achterstand situaties in Namibië. Flow&Go heeft in 2016 al in diverse activiteiten / projecten samengewerkt met Imago Dei.

#### a. Doelen projectaanvraag Imago Dei 2017 Namibië:

- Versterking van de samenwerking tussen de projecten van Imago Dei en de universiteiten van Windhoek, waardoor studenten in verschillende lokale gemeenschappen bezig gaan met onderzoek en stages voor de projecten van Imago Dei in de township Katatura. Hier wonen 40.000 mensen. Doel is om minimaal 5 projecten te laten ondersteunen door onderzoek of stages van studenten.
- Training voor de projectleiders van projecten van Imago Dei in de township Katatura, met als doel dat zij effectiever en creatiever naar de gewenste resultaten kunnen toewerken, gebruik makend van aanwezige talenten en middelen. Het gaat om training van 10 tot 15 projectleiders, die ieder voor zich weer projecten leiden waar honderden mensen in Katatura van profiteren. Bijvoorbeeld 1 project is opvang, onderwijs en eten voor meer dan 200 kinderen, waardoor de ouders kunnen werken.
- Versterking van de organisatie "Women at Work", één van de initiatieven die Imago Dei ondersteunt. Met als doel dat deze organisatie in staat is om een aantal vrouwen op een duurzame wijze aan het werk en uit de armoede te krijgen.
- Training van ongeveer 100 tot 150 vrouwen, die deel uitmaken van de doelgroep van het "Women at Work" project, in ondernemerschap. Dit o.a. met trainingen in: creatief denken voor startende ondernemers, systemisch-, strategisch- en analytisch denken.

#### b. Doelen projectaanvraag Naleli Initiative 2017 Zambia:

- Training van de (plattelands)vrouwen die lid zijn van het Naleli women Initiative (een community van ongeveer 600 vrouwen), in ondernemerschap, in creatief denken in het gebruik maken van eigen talenten, in systemisch- en analytisch denken. Verdieping van ons werk van 2015 en 2016 en het verder helpen opbouwen van eigen kleine onderneminkjes. Het leren zien van de kansen die de ligging van Livingstone heeft en hierin de toerist als klant ontdekken.
- N.B. In 2016 hebben we meer dan 200 vrouwen uit omgeving van Livingstone hierin getraind. Ook in 2015 heeft een van de leden van F&G hen getraind.
- Versterking van Naleli Women Initiative, met als doel dat deze organisatie zelfstandig in staat blijft om vrouwen met een micro- krediet in staat te stellen zelf vorm te geven aan de bedrijfjes die ze gestart zijn of willen starten.
- Training aan een groep vertegenwoordigers van de vrouwen die het gedachtengoed en onze werkwijze op hun manier verder kunnen brengen
- Training van de LiBES College studenten in innovatie en ondernemerschap
- Training van de docenten van het college en ook de Universiteit in Livingstone.

In april 2016 heeft Flow&Go Foundation gezamenlijk met deze vrouwen een netwerk opgebouwd waarna vertegenwoordigers van de politiek, het bedrijfsleven en ook banken steun toegezegd hebben om dit project verder uit te bouwen.

### c. Aanleiding voor de projectaanvraag voor de projecten van Imago Dei:

De trainers van de Flow&Go Foundation hebben al tweemaal eerder met de CEO van Imago Dei, Zack Pienaar, samengewerkt, in Zuid-Afrika en in Namibië.

De organisatie van Imago Dei is onder de indruk van de resultaten (zie referenties op de Flow & Go website) die eerder geboekt zijn en wil daarom graag de samenwerking voortzetten in deze project aanvraag.

### d. Resultaten van werkzaamheden van de Flow&Go Foundation in 2016

- Versterken van het overkoepelende project team van Imago Dei. Effect: Door de trainingen werd de positie van Imago Dei veel beter zichtbaar voor lokale fondsen en daarmee ook het soort projecten dat ze ondersteunen. Ook de betrokkenheid vanuit de kerkgemeenschappen is hierdoor gegroeid. Er is meer contact tussen de projectleiders van de projecten en de kerkgemeenschap (de witte en zwarte kerkgemeenschappen). Concreet: de inkomsten voor de projecten van Imago Dei hebben in 2016 een significante groei doorgemaakt, waarbij Imago Dei een directe relatie ziet tussen het werk van de Flow&Go Foundation en deze groei.
- Concrete initiatieven om de verbinding van blanke en zwarte gemeenschappen te versterken met behulp van sport en onderwijs. Hierdoor is nu een uitwisseling opgestart tussen de Hanzehogeschool (Groningen) en de Universiteit van Windhoek met als doel sport als middel te benutten voor de verbinding tussen beide gemeenschappen. Nog dit studiejaar (2016-2017) zal er een uitwisseling plaatsvinden tussen studenten van beide onderwijsinstellingen. Ook wordt dit schooljaar een concreet project bij de Hanzehogeschool opgepakt met als thema sport/ondernemerschap en onderwijs als verbindingsmiddel tussen de zwarte en witte gemeenschappen van Namibië. Een onderdeel van dit project is pay back-time: studenten die deelnemen aan dit project, delen hun opgedane kennis en kunde in hun eigen gemeenschappen, zowel in Nederland als Namibië.
- De al eeuwenoude effecten van kolonisatie en onderdrukking zijn nog steeds een onderdeel in het denken en met elkaar omgaan. Niet alleen binnen Namibië maar ook tussen Nederland en Namibië. We hebben diepgaand gewerkt aan inzicht in deze mindset (de dékolonisatie van ons collectief geheugen). Er is een begin gemaakt door nieuwe inzicht in wat helend kan werken tussen groepen in de samenleving. Het effect van het systemisch werk was dat de samenwerking en het vertrouwen significant vergroot is tussen de uitvoerders van Imago Dei en de uitvoerders van de Flow&Go Foundation. Deze ervaringen van onze gemeenschappelijke arbeid hierin willen we samen verder benutten.
- In Zambia hebben we op aanvraag van de Naleli Women Initiative training gegeven aan ruim 200 vrouwen in thema's van ondernemerschap, werken vanuit je talenten, samenwerken, verkoopvaardigheden, leren van elkaar, creatief denken, elkaars ambassadeurs zijn, een economische eenheid worden die er toe doet en die de éénvrouws bedrijven overstijgen. De beweging die hier versterkt is, is ook meermaalen uitgezonden en besproken op de nationale televisie.

- Vervolgens hebben we voortgangsgesprekken gehad met het mensen uit het bedrijfsleven, bankwereld, politiek en 'koningshuis' (de chieft van Livingstone). Naleli heeft een groot event georganiseerd met hen en een delegatie van de Nalelivrouwen, met F&G en de media om steun te krijgen voor microkrediet voor de vrouwen die aangesloten zijn bij het Naleli Initiative. Zo werd toegezegd om een paar honderd vrouwen extra de komende jaren toegang te geven tot microkrediet. Er werd verslag gegeven van dit event door 14 radio- en TV-zenders. De vrouwen zelf speelden een belangrijke rol bij dit event, ze hebben hun eigen verhaal verteld en hun eigen power laten zien. Een van de uitzendingen op TV is terug te zien via link op de site van de Flow&Go Foundation.

**e. Probleemschets project Nambië:**

In Windhoek (hoofdstad Namibië) is een flinke kloof te merken tussen de rijke (witte) gemeenschappen en de arme (zwarte) gemeenschappen. Door een rijke kerkgemeenschap van Windhoek is de NGO Imago Dei opgericht met als doel een brug tussen beide gemeenschappen te slaan. De noodzaak om iets aan deze kloof te doen wordt sterk gevoeld. Tegelijk wordt het van beide kanten lastig gevonden om de oude bestaande aanvliegroutes te doorbreken. Met de trainers en coaches van Flow&Go, die ervaring hebben in het werken aan het doorbreken van vastzittende patronen, wil men op lokaal niveau kijken naar nieuwe bruikbare methoden.

**f. Doelgroepen:**

- Projectleiders van de projecten in de townships. Deze mensen werken veelal vanuit een missie en bevoegenheid met alle kennis en middelen die voor hen voorhanden zijn. Door hun missie en bevoegenheid krijgen ze veel voor elkaar. Door een minder goede balans van geven en nemen lopen ze met regelmaat zelf leeg, omdat ze altijd aan het geven zijn. Ook hebben ze niet altijd voldoende kennis en netwerken om hun projecten tot een succes te maken. Door hen te trainen en te empoweren krijgen zij nieuwe inzichten, netwerken en technieken. Samen leren betekent ook dat lokale projectleiders onze trainers leren hoe hun communities werken en waar dat vandaan komt. Hierdoor ontstaat veel inzicht en een effectieve mix die helpt om de projecten praktisch en gezamenlijk te begeleiden. Voorbeelden van projecten zijn: kinderopvang van gehandicapte kinderen en weeskinderen in de Townships, energievoorziening met behulp van zonlicht en o.a. werkprojecten voor HIV-geïnfecteerde vrouwen.



- Projecten voor vrouwen rond de armoedegrens. Deze vrouwen zijn, meer dan de mannen, bezig om de toekomst voor hun kinderen beter te regelen. Omdat ze vaak aan huis gebonden zijn, is het doel om hen werk te laten doen dat vanuit huis of dicht bij huis gedaan kan worden. Denk aan naaiwerk, kweken van groente, wassen, strijken en innovatieve handel enz. Het is voor deze vrouwen van belang om hun ondernemende vaardigheden en geloof in eigen kunnen te versterken waardoor meer kansen zichtbaar worden om geld te verdienen.
- De leiding van het project "Women at Work". Voor deze vrouwen organisatie zijn bovenstaande vrouwen de doelgroep. Het doorstarten van de organisatie, de tweede trap van de raket, die nog aan het zoeken is hoe ze deze doelgroep en hun doelen nog beter kunnen bereiken. Ze worden deels gefinancierd door Imago Dei.
- Leading team Imago Dei: Dit team zit in een transitie van een vrijwilligers organisatie naar een professionele organisatie. Een organisatie die stabiel in de toekomst hun doelen in samenwerking met hun enorme netwerk, zowel in de boven- als in de onderlaag van de samenleving, wil realiseren door het coördineren van hun vele projecten en door hun intermediaire rol steviger te pakken in de Namibische samenleving.

**g. Probleemschets project Zambia:**

De regio rondom Livingstone Zambia is vanwege de geografische ligging op het drielandpunt van Zimbabwe, Botswana en Zambia een plek waar sprake is van veel mobiliteit en verkeer. Dit is er medeoorzaak van dat deze regio kampt met een groot percentage hiv-besmetting en alle sociale problemen van dien waaronder armoede, ontwrichte gezinnen, criminaliteit, etc. Een van de meest succesvolle methodes om de ontwikkeling een boost te geven is met name vrouwen de mogelijkheid te bieden om via een microkrediet regeling kleine bedrijfjes op te zetten. De trainers van Flow&Go Foundation bieden hierbij hun ondersteuning door deze vrouwen de daarvoor noodzakelijke vaardigheden aan te leren.

**h. Doelgroepen:**

- Doelgroepen in Zambia zijn vrouwen die lid zijn van de Naleli Initiative. De stichting werkt aan leren en ontwikkelen van vrouwen in en om Livingstone en Mwindi bij grens Namibie. Er zijn ongeveer 600 leden. Doel is om hen te helpen economisch sterker te worden en hun eigen bedrijfje te runnen.
- Een andere doelgroep is jonge a.s. ondernemers, zowel mannen als vrouwen
- Daarnaast trainen wij studenten en docenten (in 2016 ongeveer 100 van LIBES College).

**i. Aanpak Projectaanvraag Naleli Initiative:**

Gedurende ons verblijf van 10 dagen in Zambia werken we aan:

**j. Ondernemerschap voor vrouwen**

- Opportunity scouting. Kijken naar kansen.
- Van idee naar ondernemingsconcept.
- Ontwikkelen vaardigheden om te ondernemen.
- Start een eigen bedrijf (in samenwerking met lokale partners).
- Versterken van geloof in eigen kunnen en succesvol worden en durven.

**k. Leiderschapsontwikkeling en empowerment voor projectleiders**

- Uitwisseling van tools en methodieken die in eigen praktijk toepasbaar en ook overdraagbaar zijn om problemen aan te pakken en op te lossen
- Toepassen van diverse technieken om nieuwe oplossingen te ontdekken voor grote dagelijkse problemen in de townships
- Versterken van inzicht over en weer hoe communities kunnen bijdragen aan groei en succes
- Versterken geloof in eigen kunnen en succesvol worden en durven

**l. Problemsolving for leaders. Het vergroten van het probleem oplossend vermogen**

- Inspiratie opdoen voor grote vraagstukken
- Leren van elkaar in diverse aanpakken
- Van langdurige tegenslag naar inspiratie
- Inzicht in waarom het gaat zoals het gaat en welke beweging helpt om langdurige problemen te doorbreken
  
- Training van vrouwen: 4 dagdelen door 2 trainers
- Begeleiding workshops ter versterking samenwerking universiteiten en Imago Dei: 3 dagdelen door 2 procesbegeleiders
- Systemisch werk met leiders zodat ze strategisch sterker worden en hun plek beter in durven te nemen.
- Creatieve sessies om out of de box nieuwe wegen te ontdekken.
- Theater technieken om posities van jezelf en van anderen helder te beleven en te doorgronden.
- Coaching sessies voor projectleiders om in hun kracht te kunnen blijven of te kunnen groeien.
- Muziek en kunstsessies omdat elk idee ook kleur en geluid nodig heeft.

Nevenprojecten die de genoemde projecten ondersteunen: in Afrika ontstaat altijd spontaan 'vraag': "nu jullie hier toch zijn, wil je ook een avond trainingen geven aan gerelateerde stichting X en Y". Voorbeelden 2016:

- LIBES Business School (120 studenten getraind)
- Rotary Livingstone (16 leden)
- Succes Movement (40 jonge Christelijke entrepreneurs)
- NassGlas Livingstone: training S1 – S4 communicatie 8 projectleiders

#### 4. Activiteiten van Flow and Go op weg naar Afrika

- Maandelijks bestuursvergaderingen
- Geregeld Skype overleg met verschillende opdrachtgevers (m.n. om programma-wensen en exacte data af te spreken)
- Trainingen voorbereiden en overleggen met aanvragers
- Zambia 1 Overleg met Namakau, oprichtster van Naleli Initiative
- Namibië 1 Overleg met Pat "Silberstern", teamleider Women at Work
- Namibië 2 Overleg met Zack Pienaar, CEO Imago Dei en Verna Beukes
- Regelen van ANBI status
- Voorbereiding van funding activiteiten door Peter Meijer
- Installeren Raad van Toezicht
- Verdere PR activiteiten: gesprekken met belangstellenden. Lezingen, workshops.
- De juiste reisdocumenten, vaccinaties e.d. regelen

##### a. Fasering en tijdsplanning:

- Startdatum: 20160928: eerste opdracht verstrekking voor Namibië 1, 2 en 3
- 20161001: contacten met relevante personen m.b.t. ANBI status, (Peter Meijer van PGHM, Myranda Landstra van Oostra & Wevers en Ate Bijlsma van Trip)
- 20161004 voorbereiding door Flow&Go m.b.t. fondsenwerving richting Peter Meijer
- 1-12-2016: streefdatum formalisering Raad van Toezicht
- schrijven beleidsplan (en jaarverslag 2014 en 2016)
- einddatum van deze projecten: uitvoering vindt plaats op een periode van april/mei daarna (juni / juli 2017) nog een interne evaluatie bijeenkomst en een bijeenkomst voor onze sponsors.

## 5. Netwerk:

### Betrokken organisaties

#### a. Binnenland:

- Keridwen
- Sjoerddevries.org
- Creatieve Consultancy
- VONK&VLAM
- Creatief Verandermanagement
- Windeffect.nl
- Stichting Flow & Go Foundation
- PGHM: werven van sponsors en subsidies voor de projecten
- PKN Ruinen, sponsor
- Hunter Select, beschikbaar stellen vergaderruimte en netwerk voor sponsoring
- Seats2Meet, beschikbaar stellen vergaderruimte
- Hanzehogeschool Groningen, o.a. Instituut voor de Sportsstudies, International Business Studies en De Ontwerp fabriek
- Desiree Boerema, Idees Online: social media ondersteuning
- Peter Meijer: PGHM, Fondsenwerving
- Oostra Wevers; Myranda Landstra en Gert Oostra
- Trip Advocaten en Notarissen: ANBI status en instellen Raad van Toezicht
- Business Booking International: regelen van vliegtickets, hotels en vervoer

#### b. Buitenland:

- University of Namibia (UNAM)
- Imago Dei Foundation
- Chamber of Commerce, Livingstone
- Women at Work
- Rotary Livingstone
- Stichting Naleli Women Initiative
- Penduka, Windhoek (en Nederland, Groningen)
- LIBES, Livingstone
- University of the Free state, Bloemfontein

### c. Bijdrage van de organisaties

- Stichting Flow & Go Foundation  
Ontwerpen van een training en workshop meerdaagse, gericht op de drie onderdelen van de aanvraag.  
Verdelen van de kennis en kunde van de begeleiders van Stichting Flow & Go Foundation over het project: 1. wie doet 2. wanneer 3. Wat?
- Imago Dei Foundation  
Ondersteuning door project secretariaat. Organisatie van verblijf, logistiek en exacte planning van het werken in de projecten.  
Contactpersoon voor Stichting Flow & Go Foundation naar de andere organisaties in Windhoek, Namibië.
- Women at Work  
Formuleren van de exacte opdracht voor de begeleiders van Stichting Flow & Go Foundation  
Verbinden van de workshops aan actuele projecten in sloppenwijk Katatura in Windhoek  
Organiseren van deelnemers voor de trainingen met de vrouwen in sloppenwijk Katatura in Windhoek
- Naleli Initiative, Namakau  
Organisatie verblijf, logistiek, Contactpersoon voor Stichting Flow & Go Foundation naar de andere organisaties in Livingstone Zambia, Organiseren van deelnemers voor de trainingen met de vrouwen
- Hanze Hogeschool Groningen - samenwerking met UNAM
- University of Namibia (UNAM) - samenwerking met Hanze Hogeschool

### d. Voortgang en evaluatie:

De voortgang van het project wordt bewaakt door periodieke bestuursvergaderingen van St. Flow & Go 1x per 6 weken. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een actie en besluitenlijst. De secretaris van het bestuur bewaakt de voortgang hierin.

De volgende mijlpalen / beslis momenten zijn vastgesteld voor het project:

- i. Ontvangen van formele projectaanvraag van Imago Dei in Namibië.
- ii. Akkoord voor concept-werkplan voor bezoek Stichting Flow & Go Foundation in april/mei 2017.
- iii. Akkoord voor definitief werkplan voor bezoek Stichting Flow & Go Foundation in april/mei 2017.
- iv. Realiteit check op het project bij het begin van de projectweken in Namibië en Zambia
- v. Stakeholder overleg na 1<sup>e</sup> projectweek in Namibië. Door 2 bestuursleden van Stichting Flow & Go Foundation en 2 van Imago Dei.
  - i. Zijn de afgesproken trainingen en werkvormen gedaan?
  - ii. Zijn de trainingen bezocht door de vooraf ingeschatte deelnemers?
  - iii. Welke bijvangst moet in de 2<sup>e</sup> projectweek bewust in de aanpak meegenomen worden?
  - iv. Welke waarneming betekent een verandering van aanpak voor week 2?

- vi. Stakeholder overleg na 2<sup>e</sup> projectweek in Namibië door 2 bestuursleden van Stichting Flow & Go Foundation en 2 van Imago Dei en in Zambia Naleli Initiative.
  - i. Zijn de afgesproken trainingen en werkvormen gedaan?
  - ii. Zijn de trainingen bezocht door de vooraf ingeschatte deelnemers?
  - iii. Welke bijvangst moet in volgende projecten bewust in de aanpak meegenomen worden?
  - iv. Welke waarnemingen zijn er en hoe worden die voor volgende projecten geborgd? Zowel voor Stichting Flow & Go Foundation als anderen.

**e. Marketing**

- a. Flow & Go Foundation webpagina, [www.flowandgo-foundation.com](http://www.flowandgo-foundation.com)
- b. Flow & Go Foundation FaceBook: <https://www.facebook.com/flowandgofoundation>
- c. Flow & Go Foundation Blog
- d. Flow & Go Foundation sponsor meetings in Groningen, Assen en Ruinen. Onder andere bij de Rotary in Groningen
- e. LinkedIn Facebook toch? berichten om te attenderen op Tientjes actie
- f. Beheerder voor Web site, Facebook en SEO (Desirée Boerema, Ideasonline.nl)
- g. Communicatie via de websites van de bedrijven van de bestuurders

## 6. Financiën:

### Prognose 2017 - op basis van de 2016 ervaringen (Zambia & Namibië):

#### a. Totale uitgaven project:

**€ 25.000** - Personele inzet 6 Flow&Go-vrijwilligers, gekapitaliseerde uren die wij om niet inzetten.

**€ 17.500** - Praktische uitgaven: reis & Verblijfkosten Flow&Go, incl. Materiaal

**€ 42.500** Totaal

#### b. Personele inzet

Per buitenlands project (zoals in Zambia / Namibië 2016): gekapitaliseerde uren die wij om niet inzetten

**€ 12.500** - 2 weken uitvoering, 6 Flow&Go medewerkers =  $6 * (2 * 40) * € 25,=$

**€ 12.500** - 2 weken voorbereiding, 6 Flow&Go medewerkers =  $6 * (2 * 40) * € 25,=$

**€ 25.000** Totaal

#### c. Praktische uitgaven

**€ 7.000** - vliegtickets

**€ 500** - visa / aanvullende reisdocumenten

**€ 7.500** - reis/verblijfkosten in Afrika

**€ 1.000** - materiaal/uitvoeringskosten

**€ 1.000** - vaccinaties 6x (Geelzucht, Malaria, Kinkhoest)

**€ 500** - onvoorzien

**€17.500** Totaal

#### d. Totaal inkomsten

**€ 9.500** - Op basis van giften en activiteiten, lezingen en workshops

**€ 30.000** - wenselijk te ontvangen Subsidies en formele sponsors

**€ 3.000** - Persoonlijke investeringen Flow&Go (o.a idealisme en leren).

**€ 42.500** Totaal

De mensen achter de giften, etc zijn ondersteuners van Flow&Go. Zij hebben geen invloed op beleid en uitvoering. De duurzame financiële strategie is gebaseerd op een tweesparen-aanpak:

1. Het werven van formele sponsoring voor specifieke projecten of ter ondersteuning van de Stichting Flow & Go Foundation, die de projecten mogelijk maakt.
2. Opdrachtgevers in NL die de Flow&Go bestuursleden voor activiteiten vanuit hun eigen bedrijven ruimte bieden op hun facturen 5% toe te voegen.

Verwachte inkomsten uit giften en tegemoetkomingen

**€ 2.000** - Afrikaanse partners dragen een deel bij van reis- en verblijfkosten.

**€ 1.000** - Giften van vrienden, bekenden, relaties en via kerkcollectes

**€ 6.500** - overige giften en inkomsten uit activiteiten als lezingen, workshops

**€ 30.000** - Formele sponsors (waarnaar wij streven via PGHM)

**€ 3.000** - Persoonlijke investering Flow&Go-ers = (voor eigen leerproces)

**€ 42.500** Totaal